

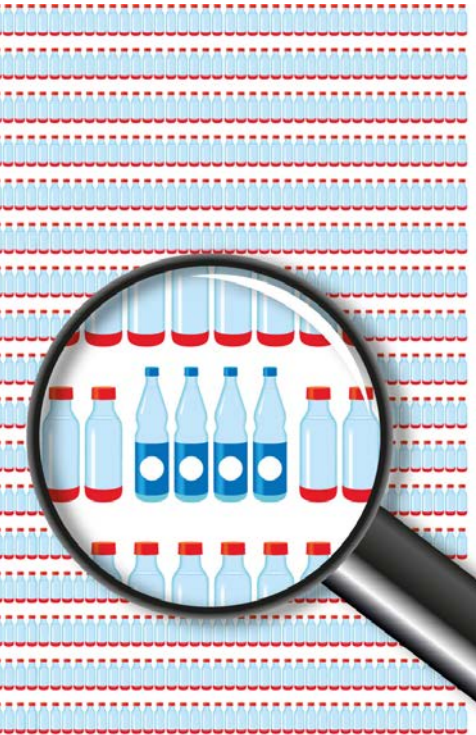
Hier können Sie das Trinkwasser der RWW genießen. Es kommt wie bei Ihnen zu Hause direkt aus der Leitung. Anschließend wird es gekühlt und mit Kohlensäure versehen.

Für zu Hause können Sie Wassersprudler oder spezielle Wasserarmaturen kaufen, die Ihr Trinkwasser in Sprudel verwandeln.

Ein Kubikmeter (= 1000 Liter) Trinkwasser kostet ungefähr zwei Euro. Dafür bekommt man vier Flaschen Mineralwasser.

Trinkwasser aus der Leitung stammt aus der Region, verursacht nur sehr niedrige Transportkosten und vermeidet Verpackungsmüll.

Je nach Alter besteht der Mensch zu 50 bis 70 Prozent aus Wasser. Über die Atmung, Transpiration und Körperausscheidungen wird Wasser aktiv abgegeben. Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, sollten Erwachsene mindestens 1,5 bis 2 Liter am Tag trinken. Wasser-Mangelversorgung kann zu Kopfschmerzen, mangelnder Konzentrationsfähigkeit, Schwindel und schlechter körperlicher Fitness führen.



Das hier im Haus Ruhrnatur ausgeschenkte Trinkwasser wurde in den RWW-Wasserwerken in Mülheim-Styrum mit Hilfe des sogenannten Mülheimer Verfahrens aus dem Wasser der Ruhr hergestellt. Dieses Verfahren basiert auf einer überwiegend biologischen Aufbereitung des Rohwassers mit Hilfe von Ozon und Aktivkohlefiltern und der Desinfektion mit UV-Licht.

Das RWW-Trinkwasser ist wie das Trinkwasser überall in Deutschland von höchster Qualität. Es kann jederzeit ohne Bedenken getrunken werden.

Analysedaten des RWW-Trinkwassers belegen: alle Grenzwerte der Trinkwasserverordnung werden deutlich unterschritten. Das Trinkwasser wird so streng und regelmäßig kontrolliert wie kein anderes Lebensmittel. Über den gleichbleibend hohen Qualitätsstandard wacht ein Prüflabor. Es entnimmt und überprüft Trinkwasser im Wasserwerk und im Verteilnetz bis zum Kunden. Aktuelle Trinkwasseranalysen im Netz geben jederzeit Auskunft:  
<https://www.rww.de/trinkwasser/wasserqualitaet/trinkwasseranalysen/>

Sie können Trinkwasser nach Lust und Laune genießen. Für die Zubereitung von Babynahrung ist es ebenso geeignet wie für die Diätküche. Eine Trinkwasser-Nachbe-

handlung durch Wasserfilter im Haushalt ist weder erforderlich noch empfehlenswert.

Trinkwasser enthält viele für den Menschen notwendige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium, Eisen und Kalium. Es ist ungesund, große Mengen von destilliertem Wasser zu trinken, welches diese Mineralstoffe nicht enthält.

Wasserhärte beschreibt den Anteil von Calcium und Magnesium im Wasser, je höher der Gehalt an diesen Mineralstoffen ist, desto größer ist die Wasserhärte. Calcium wird für den Aufbau und Erhalt von Knochen und Zähnen benötigt, Magnesium für das Funktionieren von Nervensystem und Muskeln.

Das Trinkwasser der RWW besitzt in Mülheim an der Ruhr mit durchschnittlich 10,6 Grad deutscher Härte eine mittlere Wasserhärte.

Der Körper eines ausgewachsenen Menschen besteht zu 60 bis 70 % aus Wasser. Im Durchschnitt sind das 48 Liter.

- Das Gehirn besteht zu 90 % aus Wasser
- Herz (77 %)
- Muskeln (75 %)
- Haut (71 %)

**Weiterführende Links**

**Haus Ruhrnatur**

**RWW**  
WIR BEWEGEN WASSER